

[Bekijk deze e-mail in je browser](#)



Beste Aad ,

Als het om sport en bewegen gaat, weten we het eigenlijk al: echte verandering begint bij mensen zelf. Nieuwe gewoonten aanleren lukt niet met alleen een mooi sportveld of een subsidiepot. Dat blijkt opnieuw uit onderzoek van het Mulier Instituut. Mensen gaan pas sporten als het past bij hun leven, hun ritme en hun motivatie.

Maar daar stopt het verhaal niet. Juist daarom is het zo belangrijk om aan een gezondere leefomgeving te blijven bouwen. De JOGG-aanpak laat zien dat het werkt. Niet met snelle resultaten, maar met een langetermijnvisie. Wetenschappelijk onderbouwd én lokaal gedragen. In deze nieuwsbrief lees je hoe beleid, praktijk en wetenschap elkaar versterken. Van inspirerende voorbeelden in de Atlas Beweegvriendelijke Omgeving tot inzichten die je kunnen helpen bij het maken van keuzes in je gemeente of regio. Want wie gezondheid serieus neemt, kijkt verder dan de sportaccommodatie. Je kijkt naar gedrag, gewoonten én de wereld eromheen.

Veel leesplezier!

Francis Heijneker

Team Sportservice Kennemerland

Nieuws uit de regio

Update valpreventie

De buurtsportcoach senioren coördineert de ketenaanpak valpreventie in de gemeente. Zij is onder andere verantwoordelijk voor het opsporen van valgevoelige senioren en de toeleiding richting valpreventie-aanbod. Er zijn dit jaar al 6 testdagen georganiseerd in samenwerking met fysiotherapiepraktijken, huisartsen, apothekers en ontmoetingscentra's. Tijdens deze testdagen zijn er 121 senioren getest op hun valrisico, hiervan zijn er 67 doorverwezen richting een gratis valpreventie training. De buurtsportcoach is aanwezig in de laatste week van een valpreventie-training voor bewegeadvies. Drie maanden na een interventie roept de buurtsportcoach de groepen bij een om de voortgang met de oud-deelnemers te bespreken.

Van watergymles naar zwemdiploma

In Zwembad de Waterakkers hebben woensdag 14 mei 7 kinderen hun zwemdiploma ontvangen uit handen van Wethouders Aad Schoorl en Piet Burgering. Vanuit de gemeente wordt elk schooljaar watergymlessen gefinancierd voor alle groepen 8 van de basisscholen in Heemskerk. Aan de kinderen uit de groepen 7 en 8 zonder diploma worden extra zwemlessen aangeboden. Vorige week was het feest! Onder toeziend oog van ouders, wethouders, de Waterakkers en Team Sportservice werd er af gezwommen en hebben alle 7 hun diploma

gehaald. Ze kunnen nu veilig met hun vrienden naar het zwembad.



Huldiging Sportkampioenen

Op 21 maart was de huldiging van de Heemskerkse sportkampioenen van 2024. Nieuw dit jaar was de uitreiking voor aangepast sporten en de uitreiking voor een sportteam met een bijzondere maatschappelijke- of sportieve prestatie. In totaal waren er 5 huldigingen en alle sporters sloten af met een cup stack challenge. Het was een zeer geslaagde en gezellig avond.

Heliomare Entree

De buurtsportcoach aangepast sporten heeft ervoor gezorgd dat de 3 entree klassen van Heliomare iedere dinsdag driekwartier kunnen sporten onder begeleiding van een trainer van de Bootcamper. De financiering is mogelijk gemaakt vanuit het Heemskerkse Sportakkoord.

Doortrappen in Heemskerk

In april volgde 13 senioren fietsles onder begeleiding van de buurtsportcoach senioren. 5 van de 13 senioren hadden langer dan een halfjaar niet meer gefietst en zaten na 20 minuten les allemaal weer zelfstandig op hun fiets. Iedereen ging moe, maar voldaan richting huis. In april en mei fietste 32 senioren mee tijdens de twee fietstochten. Dit jaar is er een mooie samenwerking met Toon Beentjes voor 50% korting op een fietshelm. Iedere deelnemer aan de fietstochten en fietslessen krijgt een kortingsvoucher.



Regisseur gezonde leefstijl

De regisseur gezonde leefstijl heeft een aantal voedingslessen gegeven aan ouders van basisschoolkinderen. Het doel van de lessen is om ouders bewuster te maken van een gezond voedingspatroon voor hun kinderen. Voor deze presentatie is een inspirerend interview opgenomen met basisschooldirecteur Hayet. Op twee basisscholen is er een buurtsafari gehouden samen met Veilig Verkeer Nederland, ouders, de leerlingenraad, docenten en beleidsmedewerkers. De buurtsportcoaches waren ook aanwezig tijdens de opening van het schoolplein van basisschool de Ark.



Maatschappelijke effecten

JOGG speelt een onmisbare verbindende rol

Dr. Irma Huiberts deed vijf jaar lang onafhankelijk onderzoek naar de JOGG-aanpak. Zij promoveerde hierop in april. Uit haar onderzoek blijkt dat de lokale aanpak van JOGG het verschil maakt. Niet door te fixeren op korte termijnresultaat, maar door de leefomgeving gezonder te maken.

[Lees meer over de resultaten](#)



Maatschappelijke effecten

Atlas Bewegvriendelijke omgeving

Ken je deze Atlas al? Hierin staan inspirerende voorbeelden van een beweegvriendelijke omgeving. Krijg inzicht in hoe overal in Nederland beweegvriendelijke omgevingen worden gerealiseerd. Of inspireer anderen door zelf een voorbeeld uit jouw buurt toe te voegen.

[Bekijk de Atlas op de website van het Kenniscentrum](#)



Verbeteren sportdeelname

Vooraf persoonlijke redenen bepalen of mensen wel of niet sporten

Motieven en belemmeringen voor sportieve activiteiten zijn vooral persoonlijk van aard. Veel hangt af van geleidelijk gegroeide sportieve gewoonten die vanzelfsprekend zijn geworden. Zijn deze niet ontwikkeld, dan heeft bijvoorbeeld financiële ondersteuning of een beweegvriendelijke omgeving nauwelijks meerwaarde. Dit blijkt uit een uitgebreid onderzoek van het Mulier Instituut onder groepen die achterblijven in sportdeelname.

[Lees het artikel op de website van Mulier Instituut](#)

Team Sportservice Kennemerland

Maerten van Heemskerckplein 7c

1964 EZ Heemskerk

T: 088 - 203 73 40

www.teamsportservice.nl/kennemerland/

Geen e-mails meer ontvangen? Pas [hier](#) je voorkeuren aan of schrijf je [hier](#) uit.

Je ontvangt deze e-mail omdat je, je hiervoor ingeschreven hebt of omdat jouw organisatie binnen ons werkgebied valt.

